

Como madre o padre, usted conoce a su bebé mejor que nadie.

Usted observa los detalles, como por ejemplo cuando sonríe, cuando se sienta, camina, habla o agarra una taza. Lo que usted está viendo es el crecimiento de su hijo a través de las diferentes etapas de desarrollo.

Si algo le preocupa...

Cada bebé crece a su propio ritmo. **Sin embargo, la pérdida de destrezas sociales o de lenguaje a cualquier edad es motivo de preocupación.**

Hágase las siguientes preguntas sobre su bebé:

- ¿A los 12 meses balbucea mi bebé? ¿Está él o ella indicando o haciendo otros gestos con las manos para indicarme lo que quieren?
- ¿A los 16 meses ya usa mi bebé algunas palabras solas?

Si contestó no a cualquiera de estas preguntas, hable con el médico o la enfermera de su bebé. También puede llamar a Family Health Hotline (Línea de Salud Familiar) al 1-800-322-2588 para obtener el nombre de un Coordinador de Recursos para Familias en su localidad. El Coordinador puede ayudarle a hacer una cita para un examen gratuito del desarrollo y otros servicios, si es necesario. No necesita una remisión de su doctor para hablar con un Coordinador.

Family Health Hotline
1.800.322.2588

1.877.833.6399 (releavador tty)
www.withinreachwa.org

a program of

WithinReach



Washington State
Department of Social
& Health Services



Infant Toddler
Early Intervention
Program (ITEIP)
Please Ask
Babies Can't Wait



www.childprofile.org

Mírame y ayúdame a Crecer

12 - 18 Meses



Este folleto también se ofrece en otros formatos.

325-0086S Rev 5/08

Eventos importantes del desarrollo

Entre los **12 y los 18 meses** de edad, su bebé debe ser capaz de hacer casi todas estas cosas.

? MOVIMIENTO

¿Puede hacer lo siguiente su bebé?

- caminar sin ayuda
- levantar objetos pequeños (del tamaño de una pasita)
- llenar recipientes y vaciarlos
- poner un objeto encima de otro
- comer solo con una cuchara
- sujetar una taza y tomar (aunque riegue un poco)

? COMPRENSIÓN

¿Puede hacer lo siguiente su bebé?

- comprender las instrucciones verbales
- apuntar hacia objetos cuando usted los nombra
- decir dos o tres diferentes palabras además de “mamá” o “papá”
- pedir cosas usando palabras
- decir adiós con la mano

? VISTA

¿Puede hacer lo siguiente su bebé?

- usar los dos ojos igualmente para ver
- ver las cosas sin hacer bizco, entrecerrar los ojos o voltear la cabeza de alguna forma anormal
- agarrar los objetos a una distancia normal (15 y 30 cm)
- tiene los ojos claros, no están rojos ni llorosos
- parece que puede notar las sombras, los colores o diferentes texturas
- puede ver cosas y moverse alrededor de ellas
- hacer contacto con la vista (mirarla en los ojos)

? OÍDO

¿Puede hacer lo siguiente su bebé?

- imitar sonidos
- responder a su nombre
- usar una voz ni muy fuerte ni muy suave
- escuchar sonidos que lo rodean a un volumen normal, no solo sonidos fuertes

Usted puede ayudar en el desarrollo de su bebé!

usted puede jugar

- Ofrezcale objetos del hogar que no sean peligrosos, por ejemplo, ollas y cazuelas pequeñas, tazas o cucharas para medir.
- Jueguen juegos de movimiento y palabras, como “Tortillitas de maíz” o “Mueve la pata de conejo”.
- Jueguen a llenar y vaciar objetos.
- Escuchen música y bailen juntos.

usted puede leer

- Lean juntos todos los días.
- Apunte hacia objetos de las ilustraciones y nómbralos.
- Lean los libros favoritos repetidamente.

usted puede conversar

- Diga el nombre de diferentes cosas que vea durante el día y anime a su bebé a que las repita.
- Dígale lo que está haciendo y por qué. Nombre las partes del cuerpo y objetos comunes, una y otra vez.

usted puede escuchar

- Sea paciente mientras su bebé aprende a hablar. Escuche atentamente y trate de entender.
- Agregue más a lo que su bebé dice. Por ejemplo, si señala una pelota y dice “lota”, responda “sí, esa es una pelota roja. ¿Quieres jugar con la pelota?”

usted puede respetar

- Deje que escoja entre dos opciones buenas. Por ejemplo: “¿Qué quieres comer, una manzana o una naranja?”
- Deje que su bebé haga las cosas que puede hacer sin peligro: escoger su ropa, vestirse, recoger juguetes.
- Elogie a su bebé cuando intenta cosas nuevas.
- Cuando su niño está triste o molesto, hable con él acerca de sus sentimientos.

Si algo la preocupa, la podemos ayudar.

Mire al respaldo de este folleto para información sobre a quién contactar.